

MEMORIAL DE CÁLCULO DE BLINDAGEM PARA SALA COM EQUIPAMENTO DE MAMOGRAFIA

Hospital Lauro Reus

Prefeitura Municipal de Campo Bom
Rua Osvaldo Cruz, 116 – Centro - Campo Bom - RS
CEP: 93.700-000

SALA DE MAMOGRAFIA

Sumário

I.	Dados do Cliente	3
II.	Responsável pelo Cálculo de Blindagem	3
III.	Informações fornecidas para os cálculos.....	3
IV.	Dados do Equipamento.....	3
V.	Identificação e Caracterização da Sala de Tomografia	4
VI.	Metodologia utilizada para o Cálculo.....	4
VII.	Classificação das barreiras, áreas, fatores de uso e ocupação	5
VIII.	Resultado dos cálculos efetuados na determinação das blindagens	6
IX.	Descrição Resumida das Blindagens a serem adicionadas.....	7
X.	Informações Complementares	8
XI.	Observações importantes sobre os materiais utilizados na blindagem	9
XII.	Anexo para Plano de Radioproteção.....	10

Porto Alegre, 09 de dezembro de 2019.

Cálculo de Blindagens - Sala Mamografia

I. Dados do Cliente

Instituição: **Hospital Lauro Reus**
Endereço: Rua Osvaldo Cruz, 116
Cidade: Campo Bom – RS - CEP: 93.700-000
Telefone: (51) 3598 8600 (central telefônica)

II. Responsável pelo Cálculo de Blindagem

Empresa Science - Martini & Martini Ltda.
Responsável Técnico: Físico Júlio César Martini
Especialista em Física Médica - ABFM: 0260
Supervisor de Radioproteção - CNEN FM 0035

III. Informações fornecidas para os cálculos

Empresa Marconi Souto Arquitetura Hospitalar
Responsável Técnico:: Arquiteto: Fábio Marconi
Tel: (54) 991516430 / (54) 30415163

IV. Dados do Equipamento

Equipamento de Mamografia. Marca e modelo não informados.

V. Identificação e Caracterização da Sala de Tomografia

O equipamento de raios-X será instalado em sala específica, dentro do Hospital Lauro Reus, no andar térreo. Características da sala:

- a. Paredes: Definidas a seguir na tabela 2.
- b. Acima do teto: Sem ocupação, telhado.
- c. Pé direito: O andar possui 3,5 metros de pé direito.
- d. Abaixo do Piso: Solo (terreno)

VI. Metodologia utilizada para o Cálculo

Utilizamos a metodologia de cálculo de blindagens para o projeto e instalação de salas de Raios X, a NCRP 49 (Structural Shielding Design and Evaluation for Medical Use of X Rays and Gamma Rays of Energies up to 10 MeV) e a Portaria 453 da Secretaria de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde.

Parâmetros utilizados nos cálculos

Os cálculos foram realizados considerando as áreas vizinhas à sala de Raio-X, considerando-se uma pessoa a trinta centímetros da barreira.

A legislação vigente, determina como coeficiente máximo de exposição para uma **área livre** $P=0,5$ mSv/ano ($0,01$ mSv/semana); para uma área controlada $P=5$ mSv/ano ($0,10$ mSv/semana). Sendo conservativos e diminuindo ao máximo a exposição dos trabalhadores, optaremos por usar $P=0,01$ mSv/semana, para áreas controladas e livres. Os fatores de uso e ocupação são indicados na tabela 2.

Previsão Máxima para Carga de Trabalho

Conforme informado pelo solicitante, serão realizados até **24 procedimentos/dia**. A partir destas informações, de acordo com o Anexo – C - item 11, da Portaria MS 453, a carga de trabalho semanal máxima será de **2000 mA.min/sem**.

VII. Classificação das barreiras, áreas, fatores de uso e ocupação

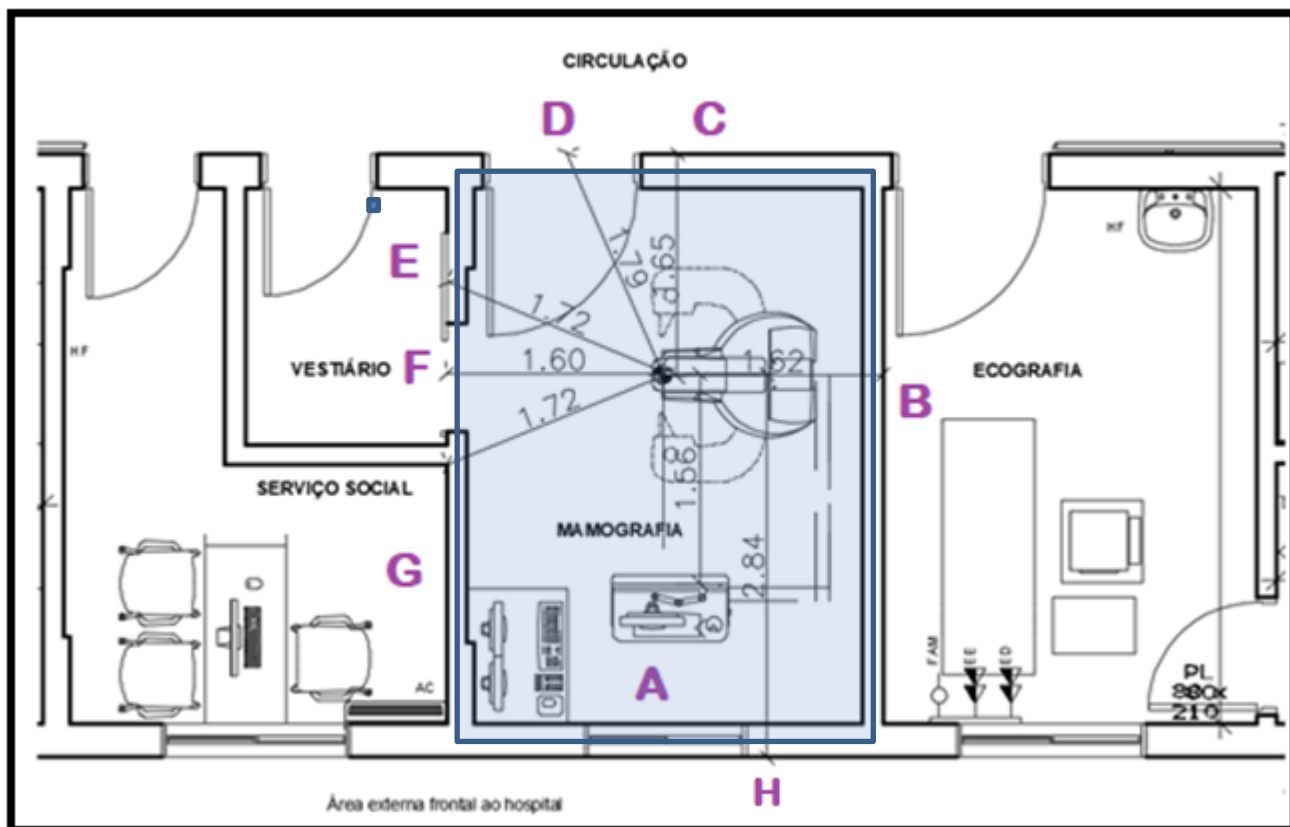


Fig. 1 - Croqui nomeando as barreiras, com a indicação da **menor distância** entre a posição de emissão de RX e a barreira.

Ponto	Descrição	Classificação de Área	Restrição Dose	T	U _{BP}	U _{BS}	Distância da barreira (m)
A	Comando	Controlada	0,01 mSv/sem	1,00		1,00	1,56
B	Ecografia	Livre	0,01 mSv/sem	1,00	0,2	1,00	1,62
C	Circulação Interna	Livre	0,01 mSv/sem	0,25		1,00	1,65
D	Porta de Acesso	Livre	0,01 mSv/sem	0,25		1,00	1,79
E	Vestiário Mamografia	Livre	0,01 mSv/sem	0,07		1,00	1,72
F	Porta	Livre	0,01 mSv/sem	0,25		1,00	1,60
G	Sala Serviço Social	Livre	0,01 mSv/sem	1,00		1,00	1,72
H	Área externa	Livre	0,01 mSv/sem	0,07	0,2	1,00	2,84
Piso	Solo	Livre	0,01 mSv/sem	zero			
Teto	Telhado	Livre	0,01 mSv/sem	zero			

Tabela 1 - **T**: fator de ocupação **U_{BP}**: fator de uso (barreira primária) **U_{BS}**: fator de uso (barreira secundária)

VIII. Resultado dos cálculos efetuados na determinação das blindagens

Ponto	Descrição	Distância emissão RX / alvo (m)	Blindagem Calculada (mm chumbo)	Blindagem existente	Blindagem Adicional	
					Chumbo (mm) ou	Barita (cm)
A	Comando	1,86	0,19	Visor plumbífero	NNAB	NA
B	Ecografia	1,92	0,36	parede simples tijolos maciços	NNAB	NNAB
C	Circulação Interna	1,95	0,18	parede dupla tijolos maciços	NNAB	NNAB
D	Porta de Acesso	2,09	0,17		0,5	NA
E	Vestiário Mamografia	2,02	0,18	parede simples tijolos maciços	NNAB	NNAB
F	Porta	1,90	0,18		0,5	NA
G	Sala Serviço Social	2,02	0,18	parede simples tijolos maciços	NNAB	NNAB
H	Área Externa	3,14	0,05	parede dupla tijolos maciços	NNAB	NNAB
Piso	Solo				NA	NA
Teto	Telhado				NA	NA

Tabela 2 Apresentação da blindagem a serem aplicadas na sala..

NA: Não se Aplica - **NNAB:** Não Necessita de Acréscimo de Blindagem

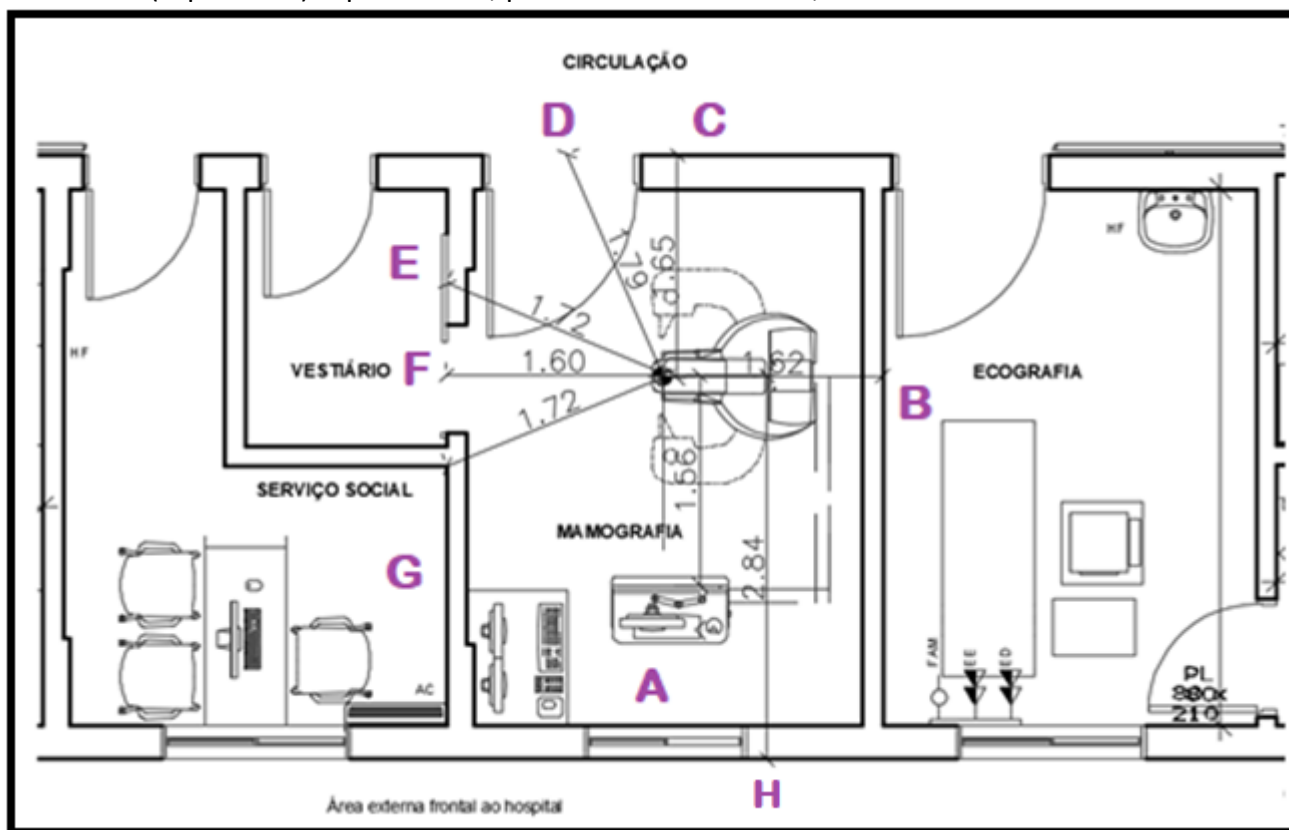
Distância emissão RX / alvo: esta medida compreende: a distâncias entre o ponto de emissão de RX e a barreira, a espessura da parede e uma pessoa posicionada a 30 cm da barreira.

Blindagem existente: consideramos a atenuação para uma parede dupla de tijolos maciços, o equivalente a 0,90 mm de chumbo; parede simples, 0,45 mm.

As especificações de blindagem indicadas neste memorial são válidas unicamente para as condições do presente projeto. Qualquer alteração futura, construtiva ou modificação da atividade desenvolvida, poderá acarretar mudanças nestas especificações

IX. Descrição Resumida das Blindagens a serem adicionadas

Abaixo, apresentamos uma tabela que visa simplificar a aquisições e aplicação das blindagens. O chumbo é vendido em dimensões padronizadas e a aplicação da barita requer cuidados, pois na obra dificilmente as espessuras solicitadas são reproduzidas com precisão. Salientamos que as dimensões (espessuras) especificadas, podem ser aumentadas, mas nunca reduzidas.



Ponto	Descrição	Distância emissão RX / alvo (m)	Blindagem Cálculada (mm chumbo)	Blindagem existente	Blindagem Adicional	
					Chumbo (mm) ou	Barita (cm)
D	Porta de Acesso	2,09	0,17		0,5	NA
H	Porta do Vestiário	1,90	0,18		0,5	NA

Tabela 3 Apresentação simplificada da blindagem a ser aplicada.

X. Informações Complementares

Paredes: Revestidas com argamassa baritada, com altura mínima de 2,10 m do piso. Sugerimos até a altura do forro para evitar degraus na parede.

Porta(s): A(s) porta(s) serão blindadas com chumbo na espessura indicada. Na(s) porta(s) não deverá haver emenda de chapas de chumbo. Cada folha deverá conter no mínimo 4 dobradiças reforçadas. O chumbo deverá ser revestido com material protetor, como por exemplo: tinta lavável, fórmica, MDF, etc.

Ar Condicionado (SPLIT): deverá ser colocado na parte alta da parede com o compressor fora da sala.

Suporte para VPI's: Deverá ser colocado um suporte tipo V, para colocação dos aventais e protetores de tireóide dentro da sala.

O visor multilâminas são mais baratos, mas produzem muita interferência para visualização do paciente, sugerimos vidro plumbífero da KONEX de 8 mm

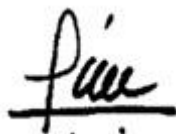
Caso sejam utilizados materiais alternativos para blindagens, com outras densidades, antes de adquirir o produto, consulte a Science.

LAUDO RADIOMÉTRICO

Após a instalação dos equipamentos deverá ser realizado um Levantamento Radiométrico (Relatório Técnico), para verificação das blindagens construídas.

PLANO DE RADIOPROTEÇÃO:

O Hospital necessitará elaborar um Plano de Radioproteção, escrito por um físico devidamente habilitado. As Vestimentas de Proteção Individual, Sinalização das salas e Controle das doses recebidas pelos trabalhadores devem estar de acordo com o Plano de Radioproteção.



Júlio César Martini
Físico Especialista – ABFM 1338 / 260
Supervisor de Radioproteção - CNEN 035

XI. Observações importantes sobre os materiais utilizados na blindagem

CHUMBO (Densidade 11,4 g/cm³)

As blindagens devem ser contínuas e sem falhas, até o teto.

Evite furar a blindagem com pregos ou parafusos: Utilizando pregos ou parafusos na fixação das placas, estes deverão ser recobertos com uma camada de chumbo da mesma espessura da usada na parede, a fim de se evitar a fuga de radiação nestas regiões. Toda superfície de chumbo deve ser coberta com revestimento protetor (ex.: tinta, papel de parede, divisórias, gesso acartonado ou outro material) visando evitar o contato direto com o chumbo, devido a sua toxicidade.

Espessura do chumbo: Recomenda-se que na dificuldade de encontrar as espessuras especificadas podem-se utilizar espessuras maiores, mas jamais diminua a espessura especificada. Não devem existir falhas, frestas ou furos na blindagem.

Emendas de mantas: Nas emendas, as mantas de chumbo devem ser sobrepostas com uma folga de pelo menos 2 cm.

Portas e Guarnições: Guarnições, marcos (acabamentos) da porta e do visor devem ser revestidos com chumbo, com a mesma espessura definida para a parede.

BARITA (Densidade 3,2 g/cm³)

Deve ser aplicada de acordo com manual de cada fabricante. A densidade da barita pode variar com a composição da barita, sendo assim, se possível solicite laudo de densidade do material que está adquirindo. É importante que o mestre-de-obras acompanhe processo durante o preparo e a aplicação da barita. A barita mal preparada gera rachaduras e comprometimento da blindagem. Antes de adquirir a barita, verifique o **prazo de validade** do produto, em geral é inferior a 12 meses. A aplicação da barita, geralmente, é feita nas paredes internas da sala.

VIDRO E VISORES PLUMBÍFEROS

Vidros plumbíferos de boa qualidade tem leve coloração amarelada muito suave, levemente visível. Vidro de espessura de 8 a 1 mm e de equivalência entre 1,9 a 2,1 mm tem melhor desempenho na blindagem.

ATENÇÃO, NÃO RECOMENDAMOS:

Vidros com espessura acima de 10 mm são amarelo-esverdeados podem não apresentar blindagem especificada. Visor multilâminas são feitos com vidro comum sobrepostos, estão sujeitos a umidade e fungo entre camadas. Em geral, apresentam pelo fenômeno da refração, imagens múltiplas, dificultando e prejudicando a visualização da área de exames.

Massa específica dos materiais blindagem:

Argamassa Baritada: 3,2 g/cm³

Chumbo: 11,4 g/cm³

Vidro comum: 2,4 g/cm³

Concreto: 2,2 g/cm³

Alv. Tijolos Maciços: 1,7 g/cm³

XII. Anexo para Plano de Radioproteção

VESTIMENTAS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Na sala, deverá estar disponível as seguintes **vestimentas de proteção individual**:

Para acompanhante:

- **01** avental plumbífero (0,50 mm de chumbo)
- **01** protetor de tireóide (0,50 mm de chumbo)

Para cada trabalhador

- **01** avental plumbífero (0,50 mm de chumbo)
- **01** protetor de tireóide (0,50 mm de chumbo)

SINALIZAÇÃO E CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Em cima da porta de acesso a pacientes, assinalada em planta haverá uma lâmpada vermelha, que deverá ser acesa quando a sala estiver sendo usada. A baixo da lâmpada vermelha haverá um aviso com a seguinte informação:

"Quando a luz vermelha estiver acesa, a entrada é proibida".

Na face exterior de cada porta de acesso a sala, haverá um aviso com a seguinte informação: o Símbolo Internacional indicativo de presença de radiação ionizante acompanhado da frase:

"Atenção Raios X

(símbolo)

Entrada Proibida a pessoas não autorizadas".

Dentro da sala haverá, uma placa, colocada em local visível, com as seguintes orientações:

"Não é permitida a permanência de acompanhantes na sala durante o exame radiológico, salvo quando estritamente necessário e autorizado".

"Acompanhantes, quando houver necessidade de contenção do paciente, exija e use corretamente vestimenta dosímetros para sua proteção".

"Nesta sala somente pode permanecer um paciente de cada vez". "Mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez: favor informarem ao médico ou técnico antes do exame".



Júlio César Martini

Físico Especialista – ABFM 1338 / 260

Supervisor de Radioproteção - CNEN 035